

石川県内の援助職者によるゲストスピーチ

らいず訪問看護ステーション 三田村敦子さん

こんにちは。らいず訪問看護ステーションです。

らいず訪問看護ステーションは、SEEDきょうとさんの中でのらぐれーぬさんと同じ事業です。

訪問看護は看護師がお宅に訪問して病気や障害に応じた看護を行います。

訪問看護は全ての病気や障害、年齢の方が対象です。

その中でも、らいず訪問看護ステーションは精神科看護に特化したステーションです。

どこの病院やクリニック、福祉事業所にも所属しておらず、独立した法人ということです。

訪問地域を限定しておらず、石川県のすべての市町村が訪問地域です。

訪問看護をご存じない方もいらっしゃると思います。

そもそも看護師さんは家にきて何をしてくれるの?と思う方もいらっしゃると思います。

看護師ときくと病院で働く看護師さんを想像すると思います。

実は看護師は病院だけでなく、みなさんの生活の場の所々にいます。

看護師は生活の視点をもって人々の健康を支援することを専門としていて、病院だけではなく、生活の様々な場面で、いのちや暮らし、人間としての尊厳を守ることを役割としています。

先ほど病院での取り組みについてお話がありましたが、病院に行く事、治療を受けることも生活の一部です。

入院するまでも入院中も、退院した後も、看護師は関わっていて、よりよい治療を受けられるように、治療が生活にいかせるように、治療後の生活がより良いものになるように支援します。

訪問看護師は、生活という視点により重点をおき、生活、暮らしの場にいる身近な看護師とお考えいただけるとわかりやすいかと思います。

先ほどマラソンの図で伴走者という話がありましたが、らいず訪問看護ステーションでも「人生の伴走者」としてありたいと考えています。

その人がその人らしく生きること、それは生活の質を高めることであると考えています。病気や障害があっても、その人が自分の価値観を大切に、その人らしい人生をおくるためにはどうしたらいいかを、ともに考え、その方が自分で決めて、行動することをサポートしています。

らいず訪問看護ステーションでの実際の取り組みです。

らいず訪問看護ステーションでも、摂食障害の方の訪問をしています。

- ❖ モットーは『その人らしい生活と笑顔あふれる毎日を応援します』です。
- ❖ はじめは緊張されるかたがほとんどです。看護師がそばにいても緊張しなくなるような関係を作ることからはじめていきます。

訪問看護師は、お伺いしても、無理に話を聴きだしたり、話すことを強要したりはしません。

安定した関係をつくること、看護師がそばにいても緊張しなくなるような関係を作ることをまず一番に考えています。

- ❖ 一度に問題を解決することはできません。積み重ねていくことを大切にしています。
何か問題があったとしても、それを一回で解決するのではなく、訪問を積み重ねて、その人の価値観や今までの経験などのお話を聴かせていただきながら、すこしずつ望む生活に近づくようにサポートしていきます。
自分らしさや自分がしたいこと、望む生活がわからない時は、それを一緒に探していきます。
指示たり、押し付けたり、説得したり、管理することはしません。

- ❖ 生活のしづらさに着目し、寄り添い、共に考え、自分で選び、決めることを支援しています
生活のしづらさとは、生活リズムが乱れる、眠れない、食べることが難しい、不安で外出ができない、人とのコミュニケーションが苦手、居場所がない、家族とうま

くいかないなど、生活を送る上で感じる「つらさ」のことです。そのつらさに寄り添って、

どうしたらそれらが苦痛を伴わずできるようになるかを一緒に考えていきます。

また、生活の中に入ることになるので、生活の邪魔になることはしません。

作業所やデイケア、受診など暮らしに支障がないように曜日や時間を調整しています。

❖ 家族の支援を大切にしています

家族はその人の生活には欠かせない存在です。利用者と家族の方、両方にとってお家が安心できる居場所になるように、家庭環境を保つ支援をしています。

❖ 医療や他のサービスに同行したり、相談をしたりして連携を図っています

連携はとても大切だと考えています。連携を図るときは必ず利用者の方の同意を得ます。

からこ舎さんとも、利用者のかたを通して繋がりました。

最後に、今回のテーマである「摂食障害にやさしいまちを作る」ということについて、日々の訪問の中で感じていることについてお話しさせていただきます。

摂食障害による生きづらさというのは、周囲の人になかなか理解してもらえないこと、

摂食障害を方が地域で安心して過ごせる居場所が少ないこと、

特に病院との連携が重要だと感じながら難しさを感じています。

ありがとうございました。