

NABA&豆ネット共催フォーラム：十二分に?! ひとまわり 12回目の巻  
様々な自助・ピアサポートグループが一堂に会する

# ピアサポ祭り

## 生きづらさスペクトラム

どっこい どっこい すつとこどっこい?! 今ココに!!

生きていく中、様々なテーマを抱えて活動するグループが

「垣根をこえて共感」し、

「違いも認め合う」ことを願って開催します

いろんな仲間 生き残り方

出会おう 知ろう 分かち合おう!

2016  
7/24  
sun.

### PROGRAM

9:30 開場  
10:00 開会 自助・ピアサポートグループの仲間の体験談  
パフォーマンス&アピールタイム

12:30 休憩 (昼食は各自でご用意ください)

13:30 リレーメッセージ (50音順に掲載、当日トーク順は??)

赤石千衣子さん しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長

綾屋紗月さん おとえもじて代表・自閉スペクトラム症当事者

上岡陽江さん ダルク女性ハウス代表・薬物依存症等からの回復者

杉山春さん ルポライター

田代まさしさん 日本ダルク スタッフ

鶴田桃工 NABA共同代表・摂食障害経験者

東小雪さん トロワ・クルール取締役・LGBTアクティビスト

司会 信田さよ子さん 原宿カウンセリングセンター所長・臨床心理士

17:00 セレニティープレイヤー・セレモニー 閉会

\*閉会后、希望者によるアフターミーティング(分かち合い)を予定(～最大19時)

\*各グループ、団体の資料配布・図書販売コーナーあり

\*イベント性質上、記録・撮影等はご遠慮ください



madoka yamazaki

**[日時]** 2016年7月24日(日) 10:00～17:00

**[会場]** 玉川区民会館ホール 世田谷区等々力 3-4-1  
駐車場がありませんので電車・バスをご利用ください

**[料金]** 前売2,000円 当日2,500円 (資料代含む)

**[申し込み方法]** 下記の口座に料金をお振込みいただくか、  
直接、NABA事務所でチケットをお買い求めください  
(郵便振替口座) 00110-7-366019 加入者名 ナバ

\*通信欄に、必ず「ピアサポ参加」および、参加者人数と全員の氏名をご明記ください

\*郵便振替の場合、チケットは送付しません。当日引き換えになりますので、振込票の控えをお持ちください

\*保育(要予約)ご希望の方は、7月4日までにNABAへご相談ください



電車・東急大井町線「等々力」下車徒歩1分  
バス・東急バス「都営バス」等々力「下車

家族・人間関係の悩み うつ 不安 孤独感 セクシュアリティ DV 性暴力 虐待 依存症 障害 貧困 etc...  
生きていく中での様々なテーマに取り組む、本人・家族・関係者の自助・ピアサポートグループ、施設、支援団体など  
約100団体が参加・協力して開催します。 詳しくは裏面を!!

ナバ  
問合せ: NABA 日本アノレキシア・プレミア協会 TEL. 03-3302-0710 (祝日含む月・水・木・金 13時～16時)  
〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンボール上北沢212 <http://naba1987.web.fc2.com/>

共催: NABA 豆ネットワーク 後援: 世田谷区

# ● ゲスト紹介

詳しいプロフィールはNABAのホームページを!



**赤石 千衣子さん**  
NPO法人  
しんぐるまざあず・  
ふぉーらむ理事長



**綾屋 紗月さん**  
おとえもじて代表  
自閉スペクトラム症  
当事者



**上岡 陽江さん**  
ダルク女性ハウス代表  
薬物依存症などから  
の回復者



**杉山 春さん**  
ルポライター



**田代 まさしさん**  
日本ダルクスタッフ



**鶴田 桃工**  
NABA共同代表  
摂食障害経験者



**東 小雪さん**  
株式会社  
トロワ・クルール取締役  
LGBTアクティビスト



司会  
**信田 さよ子さん**  
原宿カウンセリング  
センター所長  
臨床心理士

# ● 参加いただく、自助・ピアサポートグループ (2016年5月12日現在104団体 略称 アルファベット・50音順)

ACODA	機能不全家庭で育った成人の自助グループ	サークルダルクメシアン	音楽家の有志による児童虐待の防止を訴える市民活動団体
AKK	アディクション問題を考える会	ざりがに	埼玉県・所沢で開催の摂食障害の家族のための自助グループ
ASK	アルコール薬物問題全国市民協会	自死生きづらさ当事者のグループ	死にたい気持ち、貧困、孤立感など生きづらさを抱える人のグループ
AWS・ムーンストーン	DVに悩む女性に、仲間として具体的な情報提供する支援団体	渋谷ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
DA	強迫的買い物・浪費・借金依存から回復したい人たちの自助グループ	女性ネットSaya-Saya	暴力被害女性の自立支援をしている団体
DPI日本会議	障害者自身の声で地域生活の向上に取り組んでいます	女性の安全と健康のための支援教育センター	女性のためのサポート団体。性被害・母娘・生きづらさ・DV等に対応
FOSC	女性の心と体、家に帰れない女性のサポートセンター	しんぐるまざあず・ふぉーらむ	母子家庭の支え合いのネットワーク
Freedom	薬物依存からの回復・支援を多角的に創出する市民団体from大阪	信州アディクションセミナー	長野県内外の自助グループが集まり体験発表などをします
HSPネットワーク	神経が敏感で繊細な人たちの自助グループ	生活の発見会	神経症に悩む人たちのための森田療法理論にもとづいた自助グループ
i-NABA	2009年設立の多様化する摂食障害のためのピアサポートセンター	全国自死遺族総合支援センター	総合的な自死遺族支援を進めています
Indah(インダー)	女性のための依存症のリハビリ施設	全日本断酒連盟	断酒会です。酒をやめ続ける努力をしている自助集団
JaNP+	HIV陽性者による当事者支援のネットワーク	立川マック	アルコール・薬物・ギャンブル依存症の回復と社会復帰を支援する施設
JUST	トラウマからの回復支援の市民団体	ダルク女性シェルターいばらき	女性の薬物依存症者の回復を支援する施設
KA	万引・盗癖に悩む人たちの自助グループ(年齢・性別不問)	ダルク女性シェルターいばらきワソード	女性の薬物依存症者の回復を支援する施設
KHJ全国ひきこもり家族連合会	全国組織を有する唯一のひきこもり当事者団体として家族会活動を行っています	ダルク女性シェルターとちぎ	女性の薬物依存症者の回復を支援する施設
LGBTピアサポート ほたる	性的マイノリティ本人や家族・友人が安心して話せるピアグループ	ダルク女性ハウス	女性の薬物依存症者のデイ・ナイトケア施設
MDAA東京	処方薬依存(向精神薬など)と思われる仲間たちのミーティング	千葉ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
MOTA	地域生活支援センター。当事者活動に力を入れています	東京葛飾父子家庭当事者の会	すべての「ひとり親」世帯支援の充実と子どもたちの笑顔のために
NABA(ナバ)	摂食障害からの回復・成長を願う人たちの自助ピアサポートグループ	東京ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
NABA応援団	NABAを応援する会	東部NABA	摂食障害者のグループ。8月で閉会しますが、新グループを計画中!!
NEBA(ネバ)	アディクションと性的な視点から摂食障害者の生存・成長・解放を願う会	とちぎ AKK 研究会	私達は依存症について学び仲間と交流し啓発活動する市民団体です
Neccoカフェ	西早稲田の発達障害ピアサポーターと話せる自家焙煎コーヒーの店	ともあしの会	摂食障害自助グループ。大阪、東京、横浜で活動しています
OCDお話会	強迫性障害(OCD)、強迫症状を抱えた人と家族のための会	ナラノ	薬物依存症の家族や友人の自助グループ
RANKA	性暴力の被害を受けた男性のための自助グループ	日本駆け込み寺	暴力・家出・虐待などの問題を扱う、新宿歌舞伎町の通称「駆けこみ寺」
RDP横浜	12ステップ/リカバリーダイナミクスで依存症から回復しよう!	日本ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
SCA-JAPAN	性的強迫症(性依存症)からの回復を願う人たちの自助グループ	日本ダルクアウェイニングハウス	群馬県藤岡市にある、薬物・アルコール依存症のリハビリ施設
SCSA会	性的虐待の体験や感情・痛みを安心して語り、癒すための自助グループ	ヌジユミ	女性のギャンブル依存症のためのリハビリテーションセンター
Siab	近親姦虐待トラウマからの回復と成長を語り、学び合う自助グループ	墓守娘の宴	45歳以上女性、既婚者限定の自助グループ。生き辛さも幸せも語ろう
S.L.A.A.	SEXと恋愛依存症者のための12ステップのセルフヘルプグループ	ぶ〜け	災害支援、ボランティア事業、チャリティイベントなどの活動をする
SUN	アルコール等依存症の人達の社会復帰を支援する施設	不登校情報センター	不登校・ひきこもりの対人関係と就職支援を図っています
アカー(動くゲイとレスビアン)の会	レスビアン、ゲイの人たちのグループで情報・サービス提供している会	フックア ビー ウーマン	女性の薬物依存症者等のための施設。ダルク女性ハウスのデイケア
あかりプロジェクト	摂食障害の人が自分の力を感じ、より自由に生き方を選んでいく支えあい	ママネット	アディクションACの問題を抱えたママの立場の人の自助グループ
アディクション・セミナー実行委員会	アディクション問題に関心をもつ市民の会	豆ネットワーク	自助ピアサポートグループで相談や運営に携る方たちのネットワーク
アパリ	薬物事犯者の刑事裁判支援、受刑中の身元引受、通信教育実施機関	まゆの家	依存症の回復を願う女性たちのナイトケアホーム
依存症からの回復研究会	様々な12ステップグループを支援する任意団体	三鷹市断酒会	アルコール依存症の人たちの自助グループ
茨城ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設	みのマック	アルコール依存症者の回復を支援する施設
浦河べてるの家	障害をもった人たちの活動拠点の総称。多様な事業を展開	民間相談機関連絡協議会	都内で活動する民間相談機関・団体相互の連携を目的とした会
おとえもじて(旧Necco当事者研究会)	発達障害者を中心とした当事者研究会。WEB:http://otoemojite.com/	むらさきパレード	DVや性暴力、子ども虐待などのサバイバーと一緒に歩くパレード
オハナ	女性のアルコール・薬物依存症者のサポートセンター	メンタルサービスセンター	DV被害者サポートや加害者更生プログラム等を実践する心理相談機関
かたつむり	長野県松本の摂食障害者の家族・パートナー・友人等のミーティング	萌の会	私達は社会的引きこもりの当事者を抱えた親・家族の自助グループ
川崎マック	アルコール・薬物依存症からの回復、自立するためのデイケアセンター	もやい	ホームレス・生活困窮者・ワーキングプアの状況の方の自立生活支援
ギャマン	ギャンブルの問題に影響を受けた家族・友人・パートナーなどの自助グループ	安見会	安心して話せる医療・相談機関を自分たちで作る運動をしている会
共生ネット	電話相談、面談、研修、公的支援に繋ぐ等、LGBT支援を実施	薬家連	薬物依存症者の家族たちからなる市民団体
ゲームをやめる会	ネットゲームなど、ゲームをやめたいと願う人たちの自助グループ	やどかり	摂食障害者の家族・友人・パートナーなどの自助グループ
心のつばめ会	精神障害者とその家族の生活支援と相談、勉強会を行っています	横浜親の会	子どもが問題を提示した親たちの自助グループ
小平ハートピア	精神障害者を地域で支える市民団体	横浜ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
寿アルク	アルコール依存症者の回復・社会参加の手助けをする市民の会	横浜マック	アルコール依存症者の回復を支援する施設
子どもの虐待防止センター	電話相談では、虐待や子育ての悩みをいっしょに考えます	リカバリーパレード	依存症や様々な心の問題からの回復の喜びを分かち合う行進
コミュニティネットワークウエーブ	誰もが地域の中で支え合って暮らす社会の実現を目指す団体	リブ女性ハウス	アルコール・薬物・摂食のデイケア。依存症の女性の生活サポート
ごらーるたいとう	精神医療サバイバー・コンシューマーのセルフヘルプグループ	レジリエンス	DV・トラウマを抱えた女性のためのサポート団体
こわれ者の祭典	生きることの障害をそのまま受け入れ、自慢・露出する人たちのイベント	ロイス	女性のアルコール・薬物依存症の仲間と暮らし社会的自立をめざすホーム
埼玉ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設	ワン・ステップ	アルコール・薬物・ギャンブルなど依存症からの回復を目指す施設

★今後もより多くの自助・ピアサポートグループの皆様と一緒できることを願っています。ピアサポ参加にご賛同いただけるグループの方は、ぜひNABAへご一報を!