

NABA&豆ネット共催フォーラム：イイことあるよ！ 11回目の巻
 様々な自助・ピアサポートグループが一堂に会する

ピアサポ祭り

しなやかに したたかに しぶとく
 どっこい生きる

2015
 7/12
 sun.

生きていく中、様々なテーマを抱えて活動するグループが
 「垣根をこえて共感」し、
 「違いも認め合う」ことを願って開催します
 人生 すっとこどっこいの いろんな仲間 生き残り方
 出会おう 知ろう 分かち合おう
 真夏の「ピアサポ祭り」によっといで!!

PROGRAM

- 9:30 開場
 - 10:00 開会 自助・ピアサポートグループの仲間の体験談
 パフォーマンス&アビールタイム
 - 12:30 休憩 (昼食は各自で用意ください)
 - 13:30 基調講演 『共依存— ケアと支配はミツの味?!』
 信田さよ子さん
 (原宿カウンセリングセンター所長)
 - シンポジウム
 上岡陽江さん(ダルク女性ハウス代表)
 信田さよ子さん
 - 会場との質疑応答&まるごと分かち合い
 - 16:45 セレニティープレイヤー・セレモニー 閉会
- *閉会后、希望者によるアフターミーティング(分かち合い)を予定(～最大19時)
 *各グループ、団体の資料配布・図書販売コーナーあり
 *イベント性質上、記録・撮影等はご遠慮ください



MADOKA YAMAZAKI

【日時】2015年7月12日(日) 10:00～17:00

【会場】玉川区民会館ホール 世田谷区等々力 3-4-1

【交通】電車：東急大井町線「等々力」下車徒歩1分
 バス：東急バス・都営バス「等々力」下車
 駐車場がありませんので電車・バスをご利用ください

【料金】前売2,000円 当日2,500円 (資料代含む)

【申し込み方法】下記の口座に料金をお振込みいただくか、
 直接、NABA事務所でチケットをお買い求めください
 (郵便振替口座) 00110-7-366019 加入者名 ナバ

*通信欄に、必ず「ピアサポ参加」および、参加者人数と全員の氏名をご明記ください

*郵便振替の場合、チケットは送付いたしません 当日のお引き換えになりますので、振込票の控えを忘れずにお持ちください *保育(要予約)ご希望の方は、6月26日までにNABAへご相談ください



〔東急線乗換駅〕東急東横線(自由が丘駅)
 東急田園都市線(二子玉川駅)

家族・人間関係の悩み うつ 不安 孤独感 セクシュアリティ DV 性暴力 虐待 依存症 障害 貧困 etc...
 生きていく中での様々なテーマに取り組む、本人・家族・関係者の自助・ピアサポートグループ、施設、支援団体など
 約100団体が参加・協力して開催します。 詳しくは裏面を!!

お問合せ先：NABA 日本アノレキシア(拒食症)・ブリミア(過食症)協会

〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンボール上北沢212

TEL. 03-3302-0710 (祝日含む月・水・木・金 13時～16時)

http://naba1987.web.fc2.com/

共催：NABA 豆ネットワーク

後援：世田谷区

信田 さよ子(のぶた さよこ)さん



Photo: 高松英昭

原宿カウンセリングセンター所長。臨床心理士。お茶の水女子大学大学院修士課程修了。95年に原宿カウンセリングセンターを設立。様々な依存症、摂食障害、DV、虐待などに悩む本人やその家族へのカウンセリングを行っている。近著、『カウンセラーは何を見ているか』(医学書院)、『依存症臨床論』(青土社)、『アディクション臨床入門』(金剛出版)など。

“強迫的リニューアル症候群”を自認し、ピアサポでは毎回シンポジウムのコーディネーターとして鋭く飽きさせない司会術が大好評。今回はピアサポでは初となるキョー一な基調講演で登場です!

上岡 陽江(かみおか はるえ)さん



ダルク女性ハウス代表。精神保健福祉士。薬物・アルコール依存症、摂食障害からの回復者であり、回復プログラム、自助グループを実践しつづけている。施設の資金繰りに日々悩みつづ、仲間とともに運営に奮闘をつづける。エレファント・カシマシの熱狂的ファンだが、最近ライブチケットがとれない。著書に『虐待という迷宮』(共著 春秋社)、『その後の不自由』(共著 医学書院)、『生きのびるための犯罪』(よりみちパン!セ)など。

ピアサポでは第1回からシンポジストとして登場。当事者の立場からの発言に、多くの仲間からの共感が寄せられています!

●参加いただく、自助・ピアサポートグループ (2015年5月20日現在101団体 略称 アルファベット・50音順)

ACODA	機能不全家庭で育った成人の自助グループ	渋谷ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
AKK	アディクション問題を考える会	女性ネットSaya-Saya	暴力被害女性の自立支援をしている団体
ASK	アルコール薬物問題全国市民協会	女性の安全と健康のための支援教育センター	女性のためのサポート団体。性被害・母娘・生きづらさ・DV等に対応
AWS・ムーンストーン	DVに悩む女性に、仲間として具体的な情報提供する支援団体	しんぐるまざあず・ふぉーらむ	母子家庭の支え合いのネットワーク
CSD自助グループ	子どものころ性被害を受けた女性のピアサポートの会	信州アディクションセミナー	長野県内外の自助グループが集まり体験発表などをします
DA	強迫的買い物・浪費・借金依存から回復したい人たちの自助グループ	生活の発見会	神経症に悩む人たちのための森田療法理論にもとづいた自助グループ
DPI日本会議	障害者自身の声で地域生活の向上に取り組んでいます	全国自死遺族総合支援センター	総合的な自死遺族支援を進めていきます
FOSC	女性の心と体、家に帰れない女性のサポートセンター	全日本断酒連盟	断酒会です。酒をやめ続ける努力をしている自助集団
Freedom	薬物依存からの回復・支援を多角的に創出する市民団体from大阪	立川マック	アルコール・薬物・ギャンブル依存症の回復と社会復帰を支援する施設
GA	ギャンブル依存症の人たちの自助グループ	ダルク女性シェルターいばらき	女性の薬物依存症者の回復を支援する施設
i-NABA	2009年設立の多様化する摂食障害のためのピアサポートセンター	ダルク女性シェルターいばらきワンスード	女性の薬物依存症者の回復を支援する施設
Indah(インダー)	女性のための依存症のリハビリ施設	ダルク女性シェルターとちぎ	女性の薬物依存症者の回復を支援する施設
JaNP+	HIV陽性者による当事者支援のネットワーク	ダルク女性ハウス	女性の薬物依存症者のデイ・ナイトケア施設
JUST	トラウマからの回復支援の市民団体	千葉ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
KA	万引・盗難に悩む人たちの自助グループ(年齢・性別不問)	東京葛飾父子家庭当事者の会	すべての「ひとり親」世帯支援の充実と子どもたちの笑顔のために
LFG多摩かるかも	機能不全な家庭に育った人が愛ある生活の回復を目指す団体	東京ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
MOTA	地域生活支援センター。当事者活動に力を入れています	東部NABA	足立区でスタートした摂食障害の集まり
NABA(ナバ)	摂食障害からの回復・成長を願う人たちの自助ピアサポートグループ	とちぎ AKK 研究会	私達は依存症について学び仲間と交流し啓発活動する市民団体です
NABA応援団	NABAを応援する会	ともあしの会	摂食障害自助グループ。大阪、東京、横浜で活動しています
NEBA(ネバ)	アディクションと性的な視点から摂食障害者の生存・成長・解放を願う会	ナラノン	薬物依存症の家族や友人の自助グループ
Neccoカフェ	西早稲田の発達障害ピアサポーターと話せる自家焙煎コーヒーの店	日本駆け込み寺	暴力・家出・虐待などの問題を扱う、新宿歌舞伎町の通称「駆けこみ寺」
Necco当事者研究会	発達障害者を中心とした当事者研究会。WEB:necco-tk.com	日本ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
OCDお話し会	強迫性障害(OCD)、強迫症状を抱えた人と家族のための会	日本ダルクアウェイニングハウス	群馬県藤岡市にある、薬物・アルコール依存症のリハビリ施設
RANKA	性暴力の被害を受けた男性のための自助グループ	ヌジユミ	女性のギャンブル依存症のためのリハビリテーションセンター
SCA-JAPAN	性的強迫症(性依存症)からの回復を願う人たちの自助グループ	墓守娘の宴	45歳以上女性、既婚者限定の自助グループ。生き辛さも幸せも語ろう
SCSA会	性的虐待の体験や感情痛みを安心して語り、癒すための自助グループ	ふへけ	災害支援、ボランティア事業、チャリティイベントなどの活動をする
Siab	近親虐待トラウマからの回復と成長を語り、学び合う自助グループ	不登校情報センター	不登校・ひきこもりの対人関係と就職支援を図っています
S.L.A.A.	SEXと恋愛依存症者のための12ステップのセルフヘルプグループ	フリッカ ビー ウーマン	女性の薬物依存症者等のための施設。ダルク女性ハウスのデイケア
SUN	アルコール等依存症の人達の社会復帰を支援する施設	ほたる	セクシャルマイノリティのためのピアサポートグループ
アカー(動くゲイとレスビアン)の会)	レスビアン、ゲイの人たちのグループで情報・サービス提供している会	ママネット	アディクション・ACの問題を抱えたママの自助グループ
あかりプロジェクト	摂食障害の回復支援を当事者視点から考え実現するプロジェクト	豆ネットワーク	自助ピアサポートグループで相談や運営に携る人たちのネットワーク
アディクション・セミナー実行委員会	アディクション問題に関心をもつ市民の会	まゆの家	依存症の回復を願う女性たちのナイトケアホーム
アパリ	薬物事犯者の刑事裁判支援、受刑中の身元引受、通信教育実施機関	三鷹市断酒会	アルコール依存症の人たちの自助グループ
依存症からの回復研究会	様々な12ステップグループを支援する任意団体	みのわマック	アルコール依存症者の回復を支援する施設
茨城ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設	民間相談機関連絡協議会	都内で活動する民間相談機関・団体相互の連携を目的とした会
浦河べてるの家	障害をもった人たちの活動拠点の総称。多様な事業を展開	むらさきパレード	DVや性暴力、子ども虐待などのサバイバーと一緒に歩くパレード
オハナ	女性のアルコール・薬物依存症者のサポートセンター	メンタルサービスセンター	DV被害者サポートや加害者更生プログラム等を実践する心理相談機関
川崎マック	アルコール・薬物依存症からの回復、自立するためのデイケアセンター	萌の会	私達は社会的引きこもりの当事者を抱えた親・家族の自助グループ
ギャマン	ギャンブルの問題に影響を受けた家族・友人・パートナーなどの自助グループ	もやい	ホームレス・生活困窮者・ワーキングプアの状態の方の自立生活支援
ゲームをやめる会	ネットゲームなど、ゲームをやめたいと願う人たちの自助グループ	安見会	安心して話せる医療・相談機関を自分たちで作る運動をしている会
心のつばめ会	精神障害者とその家族の生活支援と相談、勉強会を行っています	薬家連	薬物依存症者の家族たちからなる市民団体
小平ハートピア	精神障害者を地域で支える市民団体	やどかり	摂食障害者の家族・友人・パートナーなどの自助グループ
寿アルク	アルコール依存症者の回復・社会参加の手助けをする市民の会	横浜親の会	子どもが問題を提示した親たちの自助グループ
子どもの虐待防止センター	電話相談では、虐待や子育ての悩みをいっしょに考えます	横浜ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
コミュニティネットワークウエーブ	誰もが地域の中で支え合って暮らす社会の実現を目指す団体	横浜マック	アルコール依存症者の回復を支援する施設
こらーるたいとう	精神医療サバイバー・コンシューマーのセルフヘルプグループ	リカバリーパレード	依存症や様々な心の問題からの回復の喜びを分かち合う行進
こわれ者の祭典	生きることの障害をそのまま受け入れ、自慢・露出する人たちのイベント	リブ女性ハウス	アルコール・薬物・摂食のデイケア。依存症の女性の生活サポート
埼玉ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設	レジリエンス	DV・トラウマを抱えた女性のためのサポート団体
サークルダルメシアン	音楽家の有志による児童虐待の防止を訴える市民活動団体	ロイス	女性のアルコール・薬物依存症の仲間と暮らし社会的自立をめざすホーム
ざりかに	埼玉県・所沢で開催の摂食障害の家族のための自助グループ	ワン・ステップ	アルコール・薬物・ギャンブルなど依存症からの回復を目指す施設
自死生きづらさ当事者のグループ	死にたい気持ち、貧困、孤立感など生きづらさを抱える人のグループ		

★今後もより多くの自助・ピアサポートグループの皆様とご一緒できることを願っています。ピアサポ参加にご賛同いただけるグループの方は、ぜひNABAへご一報を!