

# ゲスト紹介



## 信田さよ子 (のぶたさよこ) さん



1946年生まれ。原宿カウンセリングセンター所長。臨床心理士。お茶の水女子大学院修士課程修了。95年に原宿カウンセリングセンターを設立。様々な依存症、摂食障害、DV、虐待などに悩む本人やその家族へのカウンセリングを行っている。著書に『DVと虐待』（医学書院）『加害者は変わるか?』（筑摩書房）『母が重くてたまらないー墓守娘の嘆き』（春秋社）『タフラブという快刀』（梧桐書院）『共依存・からめとる愛』（朝日新聞出版）など多数。

## 上岡陽江 (かみおかはるえ) さん



1957年生まれ。ダルク女性ハウス代表。精神保健福祉士。薬物・アルコール依存症、摂食障害からの回復者であり、回復プログラム、自助グループを実践しつづけている。施設の資金繰りに日々悩みつづ、仲間とともに運営に奮闘をつづける。エレファント・カシマシの熱狂的なファン・おっかけ、ライブはかかさない。著書に『虐待という迷宮』（共著：信田さよ子 シャナ・キャンベル）

## 田中美津 (たなかみつ) さん



撮影：牧野貴史

1943年生まれ。69年に、女性解放の記念碑的マニフェスト『いのちの女たちへ』を著し、自分以外の何者にもならずすむ世の中を目指し、ウーマンリブ運動に取り組む。75年から4年間メキシコで生活し、“人はからだだ”と悟り帰国。鍼灸院「れはるせ」を開院。治療の他にも、講演・著作など積極的に活動している。著書に『いのちのイメーシトレーニング』（筑摩書房）『かけがえのない、大したことのない私』（インパクト出版会）など多数。

## ●参加いただく、自助・ピアサポートグループ (2010年12月17日現在71団体 略称 アルファベット・50音順)

AKK	アディクション問題を考える会	ざりがに	埼玉県・所沢で開催の摂食障害の家族のための自助グループ
ASK	アルコール薬物問題全国市民協会	女性サポートセンター オハナ	女性のアルコール・薬物依存症者のサポートセンター
AWS・ムーンストーン	DVに悩む女性に、仲間として具体的な情報提供する支援団体	女性と貧困ネット	女性と貧困の問題に取り組むグループ
CSD	子どものころ性被害を受けた女性のピアサポートの会	女性ネットSaya-Saya	暴力被害女性の自立支援をしている団体
DPI日本会議	障害者自身の声で地域生活の向上に取り組んでいます	女性の安全と健康のための支援センター	様々な分野で活動する支援者を養成し、ネットワーク作りをめざす機関
FARC	食べ物依存症者の回復のための施設	自立生活サポートセンター・もやい	ホームレス・生活困窮者・ワーキングプアの状況の方の自立生活支援
Freedom	薬物依存からの回復・支援を多角的に創出する市民団体from大阪	しんぐるまざあず・ふぉーらむ	母子家庭の支え合いのネットワーク
GODBOX	薬物・アルコール依存症者の兄弟姉妹、友人などのための自助グループ	新宿歌舞伎町駆けこみ寺	暴力・家出・虐待などの問題を扱う、新宿歌舞伎町の通称「駆けこみ寺」
GoodStock実行委員会	葛飾の演奏家を中心にした反貧困チャリティライブ集団	生活の発見会	神経症に悩む人たちのための森田療法理論にもとづいた自助グループ
JaNP+	HIV陽性者による当事者支援のネットワーク	精神障害者福祉ホーム ロイス	女性のアルコール・薬物依存症の仲間と暮らし社会的自立をめざすホーム
JUST	トラウマからの回復支援の市民団体	セルフヘルプ・アート探検隊	「やっかいな夜会」を妄想・出前中。なかま求む
KA	万引・盗癖に悩む人たちの自助グループ(年齢・性別不問)	全国自死遺族総合支援センター	総合的な自死遺族支援を進めています
K・H・西東京親の会「萌の会」	私達は社会的引きこもりの当事者を抱えた親・家族の自助グループ	全日本断酒連盟	断酒会です。酒をやめ続ける努力をしている自助集団
L.F.G	家族に関する悩みを抱えた人の自助グループ	ダルク女性ハウス	女性の薬物依存症者のデイ・ナイトケア施設
MACロイハウス	若い(主に40歳以下)のアルコール・薬物依存症者の回復のための施設	千葉ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
NABA(ナバ)	摂食障害からの回復・成長を願う人たちの自助・ピアサポートグループ	東京ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
NABA応援団	NABAを応援する会	日本ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
NAC	機能不全からの回復と自立のための会員制女性自助グループ	ヌジユミ	女性のギャンブル依存症のためのリハビリテーションセンター
NEBA(ネバ)	アディクションと性的な視点から、摂食障害者の生存・成長・解放を願う会	不登校情報センター	不登校・ひきこもりの対人関係と就職支援を図っています
RANKA	性暴力の被害を受けた男性のための自助グループ	星と花	ACまたは摂食障害本人の自助グループ
SCSA会	性的虐待の体験や感情・痛みを安心して語り、癒すための自助グループ	マック・リブ作業所	アルコール・薬物・ギャンブルなど依存症からの回復を目指す施設
SUN共同作業所	アルコール等依存症の人達がミーティング・作業を通して社会復帰をめざす施設	豆ネットワーク	自助・ピアサポートグループで相談や運営に携る女たちのネットワーク
アカー(動くゲイとレスビアン会)	レスビアン、ゲイの人たちのグループで情報・サービス提供している会	三鷹市断酒会	アルコール依存症の人たちの自助グループ
アディクション・セミナー実行委員会	アディクション問題に関心をもつ市民の会	みのわマック	アルコール依存症者の回復を支援する施設
アパリ	薬物事犯者の刑事裁判支援、受刑中の身元引受、通信教育実施機関	メンタルサービスセンター	DV被害者サポートや加害者更生プログラム等を実践する心理相談機関
依存症からの回復研究会	様々な12ステップグループを支援する任意団体	安見会	安心して話せる医療・相談機関を自分たちで作る運動をしている会
茨城ダルク今日一日ハウス	薬物依存症者の回復を支援する施設	やどかり	摂食障害者の家族・友人・パートナーなどの自助グループ
葛飾父子家庭当事者の会	すべての「ひとり親」世帯支援の充実と子どもたちの笑顔のために	横浜親の会	子どもが問題を提示した親たちの自助グループ
心のつばめ会	精神障害者とその家族の生活支援と相談、勉強会を行っています	横浜ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
小平ハートピア	精神障害者を地域で支える市民団体	横浜マック	アルコール依存症者の回復を支援する施設
寿アルク	アルコール依存症者の回復・社会参加の手助けをする市民の会	横浜マック・まゆの家	依存症の回復を願う女性たちのナイトケアホーム
子どもの虐待防止センター	電話相談では、虐待や子育ての悩みをいっしょに考えます	リブハウス	アルコール・薬物・摂食のデイケアセンター。依存症で失った生活を第一に取り戻すプログラム
こらーるたいとう	精神医療サバイバー・コンシューマーのセルフヘルプグループ	レジリエンス	DV・トラウマを抱えた女性のためのサポート団体
こわれ者の祭典	生きることに障害をそのまま受け入れ、自慢・露出する人たちのイベント	わたりがに	埼玉県・秩父で開催の摂食障害の家族のための自助グループ
埼玉ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設	ワンダーボート	強迫的ギャンブラー(ギャンブル依存)の回復施設
サークルダルクメシアン	音楽家の有志による児童虐待の防止を訴える市民活動団体		

★今後もより多くの自助・ピアサポートグループの皆様とご一緒できることを願っています。フォーラム参加にご賛同いただけるグループの方は、ぜひNABAへご一報を!