

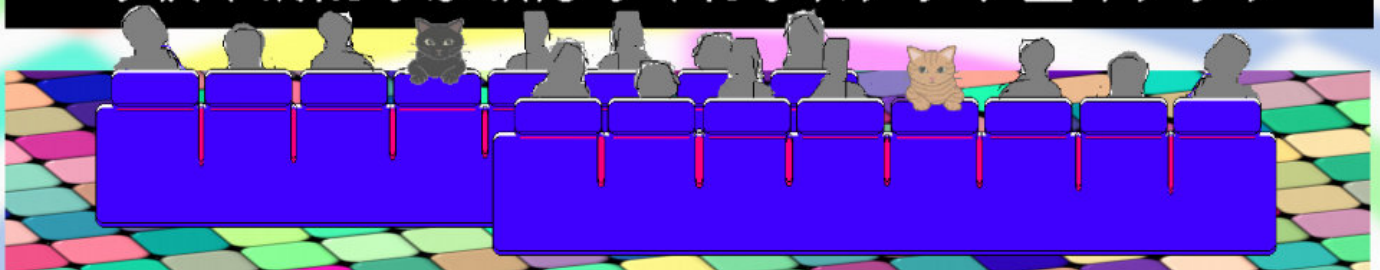
10月25日(日)14時~17時
会場:大橋会館206会議室(受付開始13時30分)

京都発! 超健康を追求するDr. 小島の東京初講演会!

こころとからだ **が望む**
幸せのかたち



学校や病院では教えてくれないアンチエイジング



定員: 30名 参加費: 3000円 詳細は裏面をご覧ください



~小島先生の講話からあなたが得られるコト~

- 1) カロリー計算の前提条件のマチガイ
- 2) サプリメント利用の考え方
- 3) 運動の仕方を変えよう!
- 4) KIS理論とは?
- 5) ホントのアンチエイジングとは?
- 6) こころのあり方であなたは変わる!



主催者: 内田 将大

日本カウンセラー学院26期生
日本臨床心理カウンセリング協会
認定臨床心理カウンセラー

共催者: 小林 晃子



自助グループ『星と花』主宰
カウンセリングルーム『星と花』主宰
日本臨床心理カウンセリング協会
認定臨床心理療法士
認定臨床心理カウンセラー
認定フラワーサイコセラピスト
NPO法人JUST ホットライン電話相談員
日本家族と子どもセラピスト学会 正会員

講師: 小島 央

整形外科医
日本体育協会認定スポーツドクター
現在外来診療のほかにセミナー活動
腰痛・膝関節痛のある高齢者に運動指導
月刊『ボディビルディング』誌にコラム連載中
京都府ボディビル選手権ベストルーキー賞受賞
オリジナルマシンの製作