

# わたしが わたしで バンバンザイ!

精神科医  
明橋 大二 医師  
講演会

～舞台は、あなた自身のために～

2010年  
9/23  
木・祝

PM2:00～PM3:30  
明橋医師講演

PM3:40～PM5:00  
質疑応答など



講師：明橋 大二 医師

現職：真生会富山病院心療内科部長  
専門：精神病理学、児童思春期精神医療  
児童相談所嘱託医、小学校スクールカウンセラー、NPO  
法人子どもの権利センターぱれっと理事長（著書『なぜ生きる』『子育てハッピーアドバイス』『輝ける子』など多数）



## 「あかりプロジェクト」とは？

摂食障害当事者だからこそ気づく、回復に役立つ本当に欲しかったサポートを実現し、また、摂食障害の背景に潜む社会問題の解決を図ることを目的に活動する、摂食障害経験者や関係者の集まりです。

●窓ロサイト

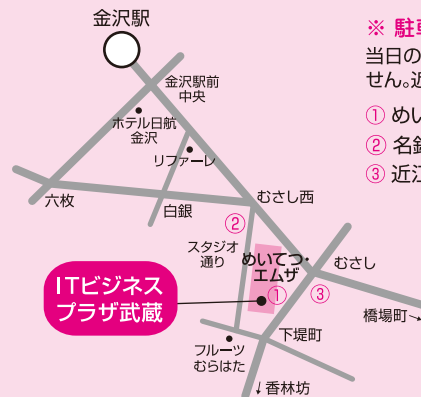


未来蝶.net  
摂食障害回復サポートサイト

<http://future-butterfly.net>

## ○会場MAP

ITビジネスプラザ武蔵 ホール  
めいてつ・エムザ スタジオ通り下堤町側 エレベータ6F  
〒920-0855 石川県金沢市武蔵町14番31号 TEL 076-224-6340



## ※ 駐車場について

当日の専用駐車場はご用意してございません。近隣の駐車場をご利用ください。

- ① めいてつ・エムザ地下駐車場
- ② 名鉄スカイパーキング
- ③ 近江町いちば館駐車場 など...

## ○ 託児について

託児室を開設する準備を進めています。ご利用をご希望の方は9/5(日)までにあかりプロジェクト事務局までご予約ください。



FAX お申込み書 ⇒ 076-204-6122

※必要事項をご記入の上、切らずにこのまま送信してください

フリガナ  
代表者名

電話番号

参加人数

人

こんにちは！ あかりプロジェクトです。

あなたはいま、どんな毎日を送っておられるでしょうか。スポットライトの光が、キラキラとあなたを照らしていることを、感じながら暮らしておられるでしょうか。

自分は何者なのか？なんのために生きているのか？わたしは、存在してもいい存在なのか？  
家族のために、会社のために、なにかのためにがんばってきた…けれどどうして虚しいの？

摂食障害という病の最中、そんな自問自答を繰り返す絶望の日々の中で、わたしたちは自分自身を照らすスポットライトの存在に気付きました。

スポットライトとは、“何者かになった特別な人”にあたるものではなく、ほかの誰かに見てもらうためにあたるものではなく、“ありのままの、そのままのわたし”への賞賛として、自分にもあっていたのだと、気付いたのでした。

舞台は、わたし自身のために。

わたしはこのままでいい。  
わたしを活かす舞台、ストーリー、キャストは、すべて自分で選んでいい。

舞台は、あなたのために。

スポットライトは、すでにあなたの頭上に輝いています。

子育て中のお母さまをはじめ、多くの方にたくさんの希望を与えてこられた明橋医師の普遍的本質的なお話は、あなたのところにもさわやかな風とあたたかな光をもたらしてくれることでしょう。

これまででも、これからも、日々を懸命に生きるすべての方へ。