

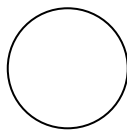
わかちあいましょう 子のきもち、親のきもち



こぶしの会は摂食障害の子供を持つ親の会です。時には笑って時には泣いて、いろんな気持ちや知恵をわかちあっていますが、6月定例会はいつもの会を少しアレンジして、回復した元気な当事者さんたちとの交流会を行います。聞いてみたいけど直接は聞きづらい、理解したいけれどなかなかわからない本人のきもち…、話してみたい、わかってほしい親のきもち…。この機会に、子の当事者と親の当事者、みんなで輪になって語り合いわかちあいませんか。

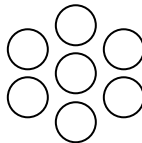
1:はじめに 自己紹介

まずは自己紹介。
お互いのことを、
知りあいましょう。



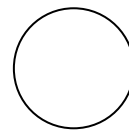
2:セッション 聞いて、話してみよう

回復者ごとの小グループに分かれます。話を聞いてみたい回復者の輪に入って、とことん聞いて話しましょう。1つのセッションが終わったら、また次の輪へ。セッションは全部で3回あります。回復者それぞれの体験談を元に、語り合います。



3:フィードバック わかちあいましょう

会に参加して感じたこと、思ったこと、いろんなきもちを最後に参加者みんなできちんとわかちあいましょう



開催日時: 2010年6月27日(日) PM1:30~PM5:00

場所: 福井県民生協・宝永きらめき 2階会議室



福井市宝永3丁目3-1(福井駅より徒歩10分)

(さくら通り、NHK右横)

※ 駐車場有り(無料)

参加対象: 摂食障害の本人、ご家族、関心のある方

参加費: 500円

お申し込み: 事前申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

主催: 摂食障害家族会「こぶしの会」 <http://ameblo.jp/kobushinokai/>

共催: あかりプロジェクト <http://info.future-butterfly.net/>

お問い合わせ: こぶしの会 ☎ 090-1390-8307

あかりプロジェクト事務局 info@future-butterfly.net

※ こぶしの会、例会は7月から第1日曜日に変更になります。