

# 平成28年度 こぶしの会 摂食障害講演会

(福井県赤い羽根共同募金助成事業)



## 摂食障害からの回復を支える 家族のちから

～摂食障害で困っている本人と家族・関係者のみなさまとの集い～

講師 鈴木 高男 氏

ポコ・ア・ポコ代表 (摂食障害家族の会)

(プロフィール裏面記載)

日 時	平成28年7月3日(日) PM1:30～PM4:30 (受付PM1:00～)
場 所	福井県立図書館多目的ホール (駐車場有) 福井市下馬町 51-11 (福井インター下車15分)
参加対象	本人・家族・医療、学校関係・関心のある方
参加費	500円
問合せ先	こぶしの会 越田 ☎ 090-1390-8307
主 催	こぶしの会 (福井摂食障害家族会)

## 【講師プロフィール】

鈴木 高男 氏（摂食障害家族の会ポコ・ア・ポコ代表）



長女が摂食障害を発症し千葉県市川市にある国府台病院に入院した時、伊藤順一郎先生の「摂食障害家族相談会」に参加し、相談会終了後、家族会を立ち上げ活動を20年続けています。

### 「現在の主な活動」

- 毎月1回 家族会を4か所（市川、千葉、名古屋）
- 毎月1回 家族相談会4か所（千葉、横浜、）
- 年2回 家族会（滋賀 札幌）
- その他 講演 個人相談 元気回復プラン 家族学習会

### 「著書」 摂食障害からの回復をささえる 家族のちから

- 地域精神保健福祉機構より 月刊誌 元気+ 「マスターに聞け」を執筆中
- H24年糸賀一雄記念大賞受賞

### 「家族会のテーマ」

日常生活の中で発生する問題や困難を改善に結びつく最大のチャンスと捉え、親の立場、親の役割を理解しどう捉え、具体的にどのように対応、実践して、改善を前に進めていくかを中心に家族会、家族相談会を開いています。