

# 摂食障害家族教室のご案内

摂食障害は心理的要因に基づく食行動の障害であり、障害を抱えた当事者はもちろんのこと、その家族や支援者へのサポートも大きな問題となっています。

「摂食障害家族教室」では「摂食障害」に対する正確な知識を得て、家族としての適切な対処方法を学んだり家族同士が支え合う場を提供いたします。是非ご参加ください。

- ・ 日程 平成25年9月から25年10月まで 計4回
- ・ 時間 午後2時から午後3時まで
- ・ 場所 宮崎県精神保健福祉センター 5階 視聴覚室
- ・ 対象 摂食障害をもつ方の家族及びその支援者
- ・ 費用 無料
- ・ 定員 10名程度（先着順）

日程	テーマ	講師
H25年 9月13日(金)	摂食障害の理解	精神科医師
H25年 9月26日(木)	様々な場面と対応	センター職員
H25年10月 4日(金)	家族の関わりについて	当事者（家族）
H25年10月18日(金)	家族の回復、まとめ	精神科医師

※参加人数等により、テーマ及び講師は変更される場合があります。  
※教室は**予約制**です。匿名での参加が可能です。人数把握のため、参加希望の方は下記連絡先までご連絡ください。  
※どの回から参加されても構いません。  
※摂食障害当事者の方の参加はご遠慮ください。



## ・ お申し込み お問い合わせ先

宮崎県精神保健福祉センター  
〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2 県総合保健センター4階  
電話：0985-27-5663  
FAX：0985-27-5276