

摂食障害と向き合う仲間や、生きづらさを感じておられる仲間のみなさまへ

あかりグループワーク in 関西

こんにちは。摂食障害の回復に必要なサポートを当事者の視点で考え実現していくあかりプロジェクトです。今回、関西では初めてとなるグループワークを開催いたします。今回のグループワークはリカバリーフレンドの体験談を元にしたわかちあいのワークがメインとなります。最後にはミニワークの時間もあり♪仲間のみなさまとともに学び、分かち合えることを楽しみにしています。ふるってご参加ください。

「回復者体験談」と「わかちあい」

摂食障害から回復した仲間の話を聞き、

気持ちのわかちあいを行います。(話し手:ルマ)

対象:摂食障害や生きづらさを抱えておられるご本人

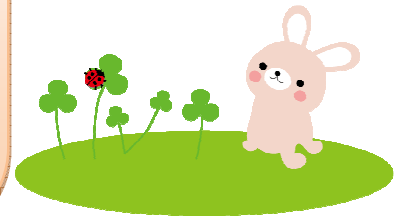
時間:13:00~16:00 (受付/12:45~13:00)

場所:ゆめりあうじ4F 会議室2 (京都府宇治市)

※当日、あかりトークはお休みとさせていただきます。ご了承ください。

12/11

(日)



<参加費>3,000円

<持ち物>筆記用具やそのほかあると心地がいいもの(ひざかけなど)

<お申込み方法>

1. 下記の必要事項をご記入の上、FAX・お電話・メールにてお申し込みください

[必要事項]・お名前、性別、年齢、ご住所、ご連絡先(電話番号・メールアドレス)

[お申し込み先]

あかりプロジェクト事務局 TEL/FAX: 076(224)6123 Mail: info@future-butterfly.net

2. 開催日1週間前までに下記の振込先まで参加費をお振込みいただき、当日直接会場にお越しください。

※尚、準備の関係上、開催3日前以降のキャンセルの場合は返金できかねます。ご了承ください。

■お振込み先

○ゆうちょ銀行からの払込…【記号】14490・【番号】49214391・アカリプロジェクトカンサイ

○他金融機関からの払込…【店名】四四八・【店番】448・普通預金・【口座番号】4921439

※払込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。払込用紙には以下の事項を必ずご記入ください。

(お名前、メールアドレス、電話番号)

あかりプロジェクトとは、摂食障害当事者だからこそ気づく、回復に役立つ本当に欲しかったサポートを実現し、また、摂食障害の背景に潜む社会問題の解決を図ることを目的に活動する、あかりメンバー・リカバリーフレンドからなる摂食障害経験者の集まりです。 “未来蝶.net” <http://future-butterfly.net>

